



# Fiche Formation

Gestion du temps

Et outils numériques

Des formation sur mesure Un programe personnalisé

Réf aw23004

## INFORMATIONS

#### Les intervenantes

Florentine POUCHIN et Florence LHOTE consultantes et formatrices en gestion administrative

Dates et horaires : précisé sur les

CONVOCATIONS- dates à retrouver sur notre agenda en ligne, <u>all-web.fr/agenda.html</u>

Rythme: 4 sessions de 2 heures de classe virtuelle, 10 mi cours en ligne de 30 minutes, 1 entretien individuel de 30 minutes

**Lieu** : classe virtuelle, distanciel et plateforme d'enseignement

#### Nombre de personnes

4 à 8 personnes

**Coût**: 360€ HT/432€TTC

Appréciation des résultats et modalités d'évaluation : mise en situation et questionnaire de connaissances

#### Modalités pédagogiques :

Classe virtuelle, permettant de transmettre des apports théoriques, réaliser divers ateliers, travaux en sousgroupe, études de cas...

« Espace d'enseignement » : chaque participant dispose de son espace personnel lui permettant d'accéder à l'ensemble des documents de formation (convocation, attestations, supports de cours ateliers d'entrainement, évaluation)



### PEDAGOGIE

### **Objectifs**

Améliorer son organisation et gérer son temps

Apprendre les méthodes de gestion des priorités

Mettre en œuvre et partager des outils de gestion du temps

#### Bénéfices attendus

A l'issue de la formation, le (la) stagiaire est en mesure de mettre en œuvre une méthodologie de travail et d'utiliser des outils adaptés

#### **Public**

Entreprises, associations désireuses d'optimiser la gestion de leurs activités

#### **Prérequis**

Avoir quelques bases dans l'utilisation d'un poste informatique

#### Méthodologie:

- Ateliers interactifs en présentiel et/ou distanciel
- Présentation théorique
- Tour de table et échange

#### **Evaluations:**

- Un positionnement d'entrée est proposé en amont de la formation pour évaluer les compétences des participants.
- Des évaluations sont réalisées en cours de formation pour tester le niveau e compréhension et adapter le rythme d'enseignement
- Une évaluation est proposée en fin de formation pour tester le niveau de connaissances.

#### Validation du parcours

Attestation de stage

### Programme

- Présentation du parcours
- La gestion du temps, définition et enjeu
- La planification des tâches : mettre en place une bonne méthodologie
- Priorisation et délégation, améliorer sa pratique
- Le numérique au service de la gestion du temps : les agendas partagés et leur usage, quelques démonstration, la gestion du temps en équipe
- Débriefing sur le parcours
- Evaluation et enquête de satisfaction

### Ateliers :

- o Des mises en situation pour mettre en œuvre les connaissances acquises
- Des mises en pratique pour transférer les connaissances dans le contexte professionnel de l'apprenant(e)

### Modalités de mise en œuvre

• Un positionnement est proposé aux participants sous la forme d'un questionnaire. Il est destiné à connaître le niveau de compétences et les attentes.





Siège social : "24 route du Nodin" – 24230 MONTCARET - info@all-web.fr -

http:www.all-web.fr -

SAS au capital de 6000€ - Siret : 817 582 560 RCS Bergerac - APE : 6201Z

N° formateur: 75.24.01788.24





Siège social : "24 route du Nodin" – 24230 MONTCARET - info@all-web.fr -

http:www.all-web.fr -

SAS au capital de 6000€ - Siret : 817 582 560 RCS Bergerac - APE : 6201Z

N° formateur: 75.24.01788.24