



Surmonter le syndrome de l'imposteur

Réf. : FAFPIE2301

Public

- Toute personne estimant ne pas mériter la fonction occupée

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- S'accepter et prendre possession de son rôle
- Atteindre son potentiel

Bénéfices attendus

- Comprendre le phénomène
- Evaluer les causes et les conséquences
- S'en détacher

Programme

- Définition et piliers du syndrome
- Profil de manifestations
- Sources du phénomène
- Travaux de Pauline Rose Clance et Suzanne Imes
- Avantages et inconvénients
- Autoévaluation (test individuel)
- Actions et bonnes pratiques (boîte à outils)

Evaluation et suivi

- Feuille de présence, questionnaire de satisfaction, attestation de fin de formation
- Evaluation formative (positionnement en amont, évaluation des connaissances pendant et validation des acquis, en fin de formation, via un questionnaire en ligne)

Durée et modalités pratiques

- Formation groupe à distance, de 2 à 6 personnes (Teams)
- Durée : ½ journée
- Date : 27 avril 2023
- Heures : 3 heures
- Intervenante : Florence Lhote

Moyens pédagogiques

Une pédagogie active, pratique et participative qui s'appuie sur l'expérience, les connaissances, la pratique, les besoins et les réactions des participants (adaptation au contexte professionnel)

- Autotest de positionnement
- Echanges et partage d'expériences
- Travail de réflexion at ateliers en sous-groupes
- Reformulation des points à retenir
- Mémos à la demande
- Conseils personnalisés
- QCM d'évaluation des connaissances

Délais d'accès à la prestation

- **FORM'ALLIANCE** s'engage à proposer une ou des dates de sessions sous un délai de 30 jours

Conditions d'accueil

- Pour toute situation de handicap, nous contacter

Coût

- 310,00 € par personne